

LE SABRE & L'ESPADON

*L*e sabre est l'arme des cavaliers des XVIII^e et XIX^e siècles. Nous vous proposons de découvrir et de pratiquer cette arme ou, pour ceux qui recherchent la performance, de suivre un programme de préparation spécifique aux compétitions dans cette arme. Nous pratiquons la **contre-pointe**, escrime au sabre développée par les maîtres d'armes militaires français.



Constituée d'une baguette de bois munie d'un panier pour protéger la main armée, l'espardon était l'arme d'entraînement utilisée pour l'exercice du sabre dans les régiments de cavalerie au XVIII^e siècle. L'escrime à l'espardon ou **espardonnement** est une escrime de taille.

Nous vous proposons de découvrir et de travailler ces armes dans le cadre sécurisé d'une pratique sportive moderne et dont les principes sont ceux de l'école française d'escrime.

Fort de nos dix ans d'expérience de la compétition internationale, nous proposons à ceux qui recherchent la performance, un programme spécifique de préparation aux compétitions.