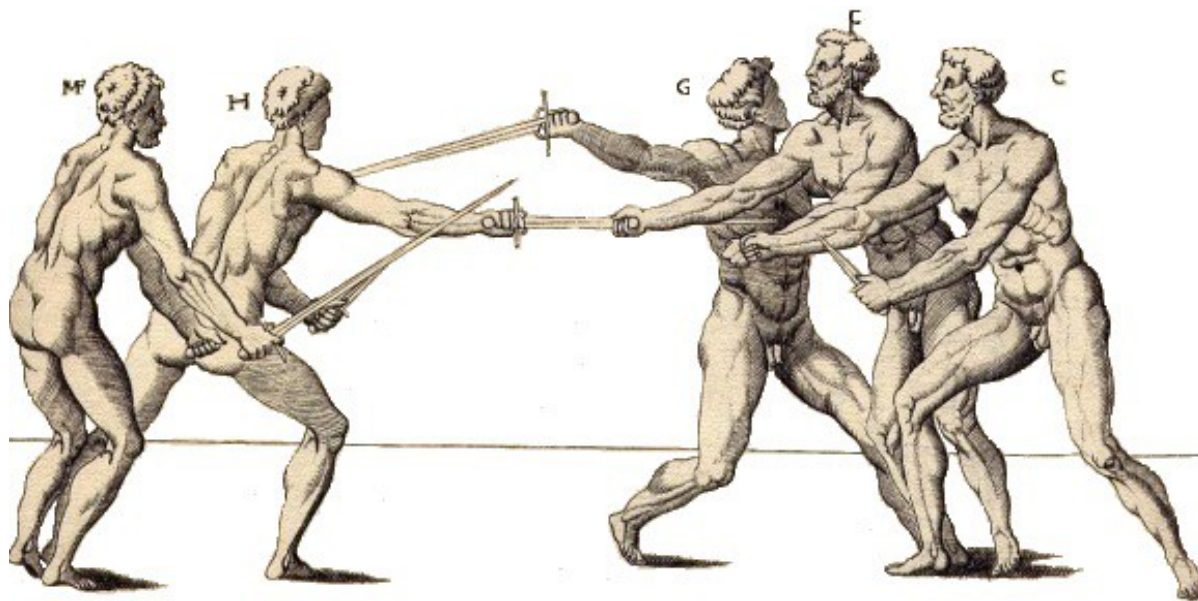


L'ÉPÉE

Arme maniée d'une main qui a fait la renommée de l'école italienne au XVI^{ème} siècle, puis de l'école française à partir du XVII^{ème} siècle, l'épée a subi de nombreuses évolutions depuis plus de quatre siècles. Si elle peut frapper de taille et d'estoc, le coup de pointe est devenu au fil du temps le coup exclusif délivré par l'épée.



Nous vous proposons de découvrir et de travailler les différentes facettes de cette arme dans le cadre sécurisé d'une pratique sportive moderne et dont les principes sont ceux de l'école française d'escrime.

Fort de nos dix ans d'expérience de la compétition internationale, nous proposons à ceux qui recherchent la performance, un programme spécifique de préparation aux compétitions.