

L'ÉPÉE LONGUE

L'épée longue est l'arme emblématique de l'escrime des XIV^e et XV^e siècles. Arme de duel, arme de guerre, arme de salle pour l'apprentissage de l'escrime, les multiples facettes de l'épée longue sont aujourd'hui à redécouvrir.



Venez découvrir et travailler cette arme dans le cadre sécurisé d'une pratique sportive moderne et dont les principes sont ceux de l'école française d'escrime.

Fort de nos dix ans d'expérience de la compétition internationale, nous proposons à ceux qui recherchent la performance, un programme spécifique de préparation aux compétitions.

La pratique de cette arme développe l'endurance physique et l'esprit de décision ; elle exige un engagement dans l'action ; elle impose par dessus tout ... le respect de l'autre.