

LA BAÏONNETTE

La baïonnette est devenue, sous l'impulsion de Vauban, l'arme blanche du fantassin. Une escrime à la baïonnette se développe tout au long des XVIII^e et XIX^e siècles. Au début du XX^e siècle, l'art de la baïonnette commence à être pratiqué comme un sport dans le cadre de compétitions d'escrime disputées en public.



Nous vous proposons de découvrir et de travailler cette arme dans le cadre sécurisé d'une pratique sportive moderne et dont les principes sont ceux de l'école française d'escrime.

La pratique de cette arme développe l'endurance physique et l'esprit de décision ; elle exige un engagement dans l'action ; elle impose par dessus tout ... le respect de l'autre.