

## LA BAÏONNETTE

*La baïonnette est devenue, sous l'impulsion de Vauban, l'arme blanche du fantassin. Une escrime à la baïonnette se développe tout au long des XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles. Au début du XX<sup>e</sup> siècle, l'art de la baïonnette commence à être pratiqué comme un sport dans le cadre de compétitions d'escrime disputées en public.*



*Nous vous proposons de découvrir et de travailler cette arme dans le cadre sécurisé d'une pratique sportive moderne et dont les principes sont ceux de l'école française d'escrime.*

*La pratique de cette arme développe l'endurance physique et l'esprit de décision ; elle exige un engagement dans l'action ; elle impose par dessus tout ... le respect de l'autre.*